

# 吳鑑泉

Wú Jiànquán



吳鑑泉 Wú Jiànquán (Wu Chien Ch'üan 1870-1942) fù un famosissimo maestro di Wushu dedito e specializzato al Taiji Quan che praticò e visse durante il Tardo Impero ed all'inizio della Repubblica Cinese.

Wú Jiànquán imparò il Wushu da suo padre, 吳全佑 Wu

Quanyou , 1834-1902, uno dei più famosi studenti di 楊露禪 Yang Luchan (Yang Lu-ch'an, 1799-1872) e 楊班侯 Yang Panhou (1837-1890), entrambi Manchu, ufficiali di cavalleria della Bandiera Gialla (le guardie e imperiali) e successivamente la famiglia Wu appoggiò Sun Yat-sen.

Durante la proclamazione della Repubblica, nel 1912, la Cina era in tumulto, assediata per molti anni dal controllo economico e politico di paesi stranieri; Wú Jiànquán ed i suoi compagni 楊少侯 Yang Shao-hou (1862-1930), Yang 楊澄甫 Ch'eng-fu (1883-1936) e 孫祿堂 Sun Lu-t'ang (1861-1932) si dedicarono massificazione ed alla divulgazione del Taiji Quan insegnandolo su scala nazionale.

Aprirono così, a partire dal 1914, corsi pubblici presso l'Istituto di Educazione Fisica di Beijing, la prima struttura che provvedeva all'istruzione del Taiji Quan aperta a chiunque; Wu Jianquan ricevette inoltre gli incarichi di istruire le 12 guardie del corpo presidenziali, e d'insegnare presso la famosissima scuola di arti marziali Ching Wu.



Come risultato dell'ampliamento del pubblico a cui insegnare Taiji, molto più vasto e fisicamente impreparato ed inesperto al Wu Shu, Wu Jianquan modificò i propri metodi didattici, aggiustando, semplificando, cambiando e celando alcuni dei contenuti marziali che appartenevano al proprio bagaglio marziale e modificò dunque quanto ereditò dal padre in una disciplina

accessibile al grande pubblico. Egli però ne salvò e continuò a praticare ed a sviluppare comunque i contenuti marziali del Taiji nella pratica avanzata del Tui Shou.

Wu Jianquan partì con la propria famiglia e si trasferì dal 1928 a Shang Hai, dove nel 1936 fondò la 鑑泉太極拳社 Chien-ch'uan T'ai Chi Ch'uan Association, al 9° piano del famoso Shanghai YMCA: l'associazione aveva lo scopo della pratica e della divulgazione di quello che in breve tempo sarebbe divenuto uno dei 5 stili di Taiji più praticati nel mondo (gli altri sono lo stile Chen, lo stile Yang, lo stile Wu/Hao e lo stile Sun). L'associazione e le scuole ad essa affiliate vennero mantenute dai discendenti e dai discepoli di Jianquan.

Nel 1942 suo figlio primogenito 吳公儀, Wu Gongyi, (1900-1970) ereditò a direzione dell'associazione e la discendenza del Taiji Quan del metodo Wu ed egli la trasferì nel 1949 ad Hong Kong, dove attualmente è ancora, diretta dal pronipote 吳光宇 Wu Guangyu (1946), estesasi a Shanghai, Singapore, in Malesia, in Canada, negli Stati Uniti d'America, in Inghilterra ed in Francia.

Tra gli insegnanti più famosi del Taiji secondo il metodo della famiglia Wu possiamo ricordare 馬岳樑 Ma Yueh-liang, 吳圖南 Wu T'u-nan e 鄭榮光 Cheng Wing-kwong.

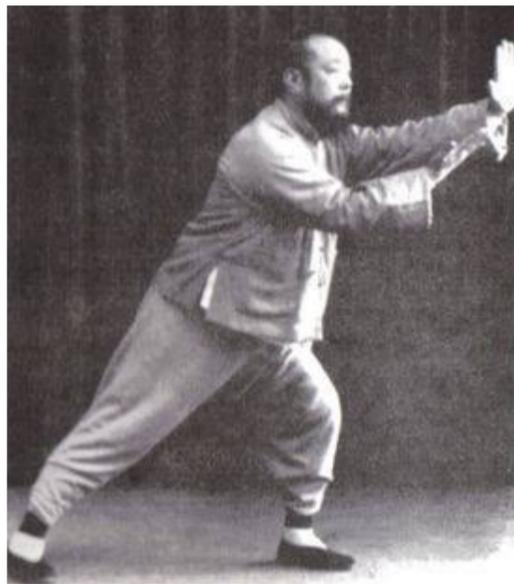
# 吳氏太極拳

Il Taiji Quan secondo il metodo della famiglia Wu

Il Taijiquan secondo il metodo della famiglia 吳 Wu di Wu Quanyou (Wu Ch'uan-yü) e di Wu Jianquan (Wu Chien-ch'üan) è oggi il 2° tra i più popolari degli stili di Taiji Quan (il primo risulta essere lo stile Yang).

Lo stile Wu è in occidente confuso spesso con il metodo 武 Wu fondato da Wu Yu-hsiang, sebbene per questi due nomi i caratteri cinesi siano completamente differenti e la loro pronuncia sia diversa, tuttavia la loro romanizzazione (Pin Yin) risulta identica.

吳鑑泉 Wu Jianquan (Wu Chien-ch'üan, 1870-1942) il figlio di



Wu Ch'uan-yü, i nipoti di quest'ultimo 吳公儀 Wu Gongyi (Wu Kung-i, 1900-1970), 吳公藻 Wu Gongzao (Wu Kung-tsao, 1902-1983) e 吳英華 Wu Yinghua (Wu Ying-hua, 1906-1996) furono grandi maestri di Wushu, famosi e rinomati per la loro abilità; tra essi, tuttavia, Wu Jianquan divenne il maestro più famoso della

sua famiglia, ed è considerato il fondatore del metodo Wu. Insegnò ad un grandissimo numero di allievi, e la sua personalizzazione dei metodi rifinì e distinse marcatamente il suo stile da quello Yang.

Nel 1928 si trasferì con la sua famiglia da Beijing a Shanghai, dove era stata fondata da suo padre ed alcuni studenti una scuola di Wushu importantissima conosciuta come il Quartier Generale settentrionale dello stile Wu, nel 1936 fondò la 鑑泉太極拳社 Chien-ch'uan Taiji Quan Association di cui egli fù il direttore, mentre Ma Yuch Liang il vicedirettore.



Successivamente, nel 1948, Wu Kung-i insistette per trasferirsi presso il Quartier Generale dell'Associazione Wu ad Hong Kong, mentre la sorella più giovane Wu Yin Hua e suo marito 馬岳樑 Ma Yueliang (Ma Yueh-liang, 1901-1999) rimasero a

Shanghai per poter amministrare direttamente la vecchia sede e gli affari intrapresi in loco.

Dal 1983 fino alla sua morte, nel 1996, Wu Yinghua fù però l'insegnante del sistema Wu più qualificato di tutta la famiglia, ed i suoi figli perseverarono nella pratica e nell'insegnamento, ed amministrarono le scuole diffusasi in Europa e la vecchia sede originaria di Shanghai.

Il figlio di Wu Kung-i, 吳大揆 Wu Dagui (Wu Ta-kuei, 1923-1970) fù un attivista nella resistenza contro l'invasione della Cina da parte dei giapponesi. Malgrado questo trascorso dopo

la guerra egli insegnò il Taiji proprio in Giappone. Suo fratello più giovane, 吳大齊 Wu Daqi (Wu Ta-ch'i, 1926-1993), ebbe la direzione e la supervisione delle scuole di famiglia ad Hong Kong, nell'Asia sud-occidentale, ed aprì la prima scuola di Taiji in Occidente a Toronto, Canada, nel 1974.

La figlia di Wu Kung-i, 吳雁霞 Wu Yanxia (Wu Yan-hsia, 1930-2001), fù rinomata maestra di 太极剑 Taiji Jian (la spada del Taiji), mentre suo cugino 吳大新 Wu Daxin (Wu Ta-hsin, 1933-2005), si specializzò nell'uso delle armi, e fù particolarmente famoso per la sua abilità nel 太极刀 Taiji Dao (Sciabola del Taiji).

Lo stile Wu è caratterizzato da alcune particolarità: il peculiare metodo di allenamento del Tui SHou (diverso dal Chen e dallo Yang), la pratica delle armi, la forma del passo nell'esecuzione delle posizioni (accentuazione ed esasperazione del parallelismo dei piedi, vicinanza degli stessi nel Ma Bu) la forma del palmo e le caratteristiche tecniche di mano, ecc...

La pratica marziale dello stile Wu si focalizza inoltre sull'abilità di afferrare, intrappolare, proiettare, e sulle tecniche di lotta quali anche le cadute, tecniche saltate, spazzate, leve articolari, rotture e bloccaggi.



Sebbene storicamente derivato dallo stile Yang, il metodo della famiglia Wu appare nella pratica del Tui Shou vicino allo stile Chen, e comunque è esteticamente inconfondibile, e condivide alcune caratteristiche dello stile Sun: il patrimonio marziale tanto dello stile Wu quanto dello stile Sun nacque e si sviluppò anche grazie alla collaborazione ed alla stretta frequentazione tra Wu Chien Ch'uan e Sun Lu Tang.

Durante l'esecuzione della forma, altra caratteristica essenziale e palese dello stile Wu è l'accentuazione della ricerca e della pratica della "separazione tra Ying e Yang", applicata nell'esecuzione delle posture caricando il 100% del peso del corpo su una gamba, realizzando così posizioni che mantengono la colonna vertebrale e la gamba posteriore in

linea retta, e concretizzando la separazione Ying Yang con una netta differenza tra gamba "piena" caricata del 100% del peso corporeo, e gamba "vuota" libera dal carico corporeo. Tutti gli stili di Taiji realizzano e praticano lo stesso concetto, ma praticano l'allineamento della schiena in altro modo e solo occasionalmente in parallelo alla gamba posteriore, comunque non sistematicamente come nel metodo Wu.

Da Wikipedia.org, lista di istruttori per generazioni del Taiji Quan secondo il metodo Wu:

#### 1st Generation

Wu Ch'uan-yü (Quanyou, 吳全佑, 1834-1902), who learned from Yang Lu-ch'an and Yang Pan-hou, was senior instructor of the family from 1870-1902.

#### 2nd generation

His oldest son, Wu Chien-ch'üan (Wu Jianquan, 吳鑑泉, 1870-1942), was senior from 1902-1942.

#### 3rd Generation

His oldest son, Wu Kung-i (Wu Gongyi, 吳公儀, 1900-1970) was senior from 1942-1970.

#### 3rd Generation

Wu Kung-i's younger brother, Wu Kung-tsao (Wu Gongzao, 吳公藻, 1903-1983), was senior from 1970-1983.

Wu Kung-i's younger sister, Wu Ying-hua (Wu Yinghua, 吳英華, 1907-1997), was senior from 1983-1997.

#### 4th Generation

Wu Kung-i's daughter, Wu Yan-hsia (Wu Yanxia, 吳雁霞, 1930-2001) was senior from 1997-2001.

Wu Kung-tsao's son, Wu Ta-hsin (Wu Daxin, 吳大新, 1933-2005), was senior from 2001-2005.

#### 5th Generation

The current senior instructor of the Wu family is Wu Ta-kuei's son Wu Kuang-yu (Wu Guangyu, Eddie Wu, 吳光宇, born 1946).

### Cenni bibliografici

#### Risorse online

\* [http://en.wikipedia.org/wiki/Wu\\_style\\_T%27ai\\_Chi\\_Ch%27uan](http://en.wikipedia.org/wiki/Wu_style_T%27ai_Chi_Ch%27uan)

\* <http://www.wustyle.com> International Wu Style Tai Chi

#### Chuan Federation website

\* <http://www.wustyledetroit.com> Detroit, Michigan Wu style website

\* <http://www.SanDiegoTaiChi.com/links.html> SanDiegoTaiChi.com - Links to many Wu Style websites

\* <http://www.wutaichi.org> EWTC European Association for Traditional Wu Tai Chi Chuan

#### Bibliografia

\* Journal of Asian Martial Arts Volume 15, No. 1, 2006. Via Media Publishing, Erie Pennsylvania USA. ISSN 1057-8358

羞龍 Xiu Long